

Lesung mit Diskussion: Depression – Hoffnung und Perspektiven

Datum: Mittwoch, 07.10.2026, 17.30 Uhr

Ort: Kulturforum Ansbach, Reitbahn 3 91522 Ansbach

Eintritt: frei

Depression gehört zu den häufigsten psychischen Erkrankungen – und doch ist sie noch immer mit vielen Unsicherheiten und Vorurteilen verbunden. Um Verständnis zu fördern, über Hilfsmöglichkeiten zu informieren und miteinander ins Gespräch zu kommen, laden der Regionale Steuerungsverbund und das Gesundheitsamt Ansbach herzlich zu einer Veranstaltung ein.

Die Fürther Autorin Elli Kolb stellt ihr zweites Buch „*Das Leuchten des Himmels an dunklen Tagen*“ vor. In ihrer Lesung erzählt sie von den Herausforderungen einer Depression, von persönlichen Erfahrungen und von der Kraft, die Hoffnung, Verständnis und Unterstützung auf dem Weg aus der Erkrankung geben können.

Im Anschluss an die Lesung findet eine moderierte Diskussionsrunde statt. Gemeinsam mit dem Chefarzt der Bezirkskliniken Ansbach, Prof. Dr. Zink, sowie einer Vertreterin der Angehörigenseite werden unterschiedliche Perspektiven auf die Erkrankung, moderne Behandlungsmöglichkeiten und die Erfahrungen von Betroffenen und Angehörigen beleuchtet. Auch Fragen und Beiträge aus dem Publikum sind herzlich willkommen.

Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle Interessierten. Sie möchte informieren, zum Austausch anregen und dazu beitragen, das Verständnis für psychische Erkrankungen zu stärken und Vorurteile abzubauen. Denn offenes Reden kann helfen – Betroffenen ebenso wie ihrem Umfeld.

Um Anmeldung wird gebeten.

gesundheitsfoerderung@landratsamt-ansbach.de

oder telefonisch: 0981 4687102